

## Equivalences des mesures US pour la pâtisserie

[www.chapitresetchocolat.com](http://www.chapitresetchocolat.com)

Cups	Tablespoon	Teaspoon
1 cup	16 tbsp	48 tps
1 oz ( <b>Dunce</b> )= 28 g		
1 lb ( <b>livre</b> ) = 450 g		

Symbole	Anglais	Français
cup	cup	tasse
oz	ounce	once
lb	pound	livre
tbsp	tablespoon	cuillère à soupe
tsp	teaspoon	cuillère à thé

<b>Eau, lait</b>	Cups	Oz	Tablespoon	Teaspoon	Millilitres
	2 cups	17 oz	32 tbsp	96 tps	480 ml
	1 ½ cup	13 oz	24 tbsp	72 tps	360 ml
	1 cup	8 oz	16 tbsp	48 tps	240 ml
	½ cup	4 oz	8 tbsp	24 tsp	120 ml
	¼ cup	2 oz	4 tbsp	12 tsp	60 ml
	1/16 cup	½ oz	1 tbsp	3 tsp	15 ml

<b>Sucre en poudre</b>	Cups	Oz	Tablespoon	Teaspoon	Grammes
	2 cups	16 oz	32 tbsp	96 tps	450 g
	1 ½ cup	12 oz	24 tbsp	72 tps	340 g
	1 cup	8 oz	16 tbsp	48 tps	225 g
	½ cup	4 oz	8 tbsp	24 tsp	112 g
	¼ cup	2 oz	4 tbsp	12 tsp	56 g
	1/16 cup	½ oz	1 tbsp	3 tsp	14 g

<b>Sucre impalpable</b>	Cups	Oz	Tablespoon	Teaspoon	Grammes
	2 cups	9.5 oz	32 tbsp	96 tps	270 g
	1 ½ cup	7 oz	24 tbsp	72 tps	200 g
	1 cup	5 oz	16 tbsp	48 tps	135 g
	½ cup	2.5 oz	8 tbsp	24 tsp	67 g
	¼ cup	1.2 oz	4 tbsp	12 tsp	34 g
	1/16 cup	0.3 oz	1 tbsp	3 tsp	8 g

<b>Sucre brun</b>	Cups	Oz	Tablespoon	Teaspoon	Grammes
	2 cups	10 oz	32 tbsp	96 tps	280 g
	1 ½ cup	7.5 oz	24 tbsp	72 tps	210 g
	1 cup	5 oz	16 tbsp	48 tps	140 g
	½ cup	2.5 oz	8 tbsp	24 tsp	70 g
	¼ cup	1.25 oz	4 tbsp	12 tsp	35 g
	1/16 cup	0.3 oz	1 tbsp	3 tsp	9 g

<b>Farine</b>	Cups	Oz	Tablespoon	Teaspoon	Grammes
	2 cups	10 oz	32 tbsp	96 tps	280 g
	1 ½ cup	7.5 oz	24 tbsp	72 tps	210 g
	1 cup	5 oz	16 tbsp	48 tps	140 g
	½ cup	2.5 oz	8 tbsp	24 tsp	70 g
	¼ cup	1.25 oz	4 tbsp	12 tsp	35 g
	1/16 cup	0.3 oz	1 tbsp	3 tsp	9 g

<i>Beurre</i>	<i>Cups</i>	<i>Stick</i>	<i>Oz</i>	<i>Tablespoon</i>	<i>Teaspoon</i>	<i>Grammes</i>
	2 cups	4 sticks	16 oz	32 tbsp	96 tps	450 g
	1 ½ cup	3 sticks	12 oz	24 tbsp	72 tps	340 g
	1 cup	2 sticks	8 oz	16 tbsp	48 tps	225 g
	½ cup	1 stick	4 oz	8 tbsp	24 tsp	112 g
	¼ cup	½ stick	2 oz	4 tbsp	12 tsp	56 g
	1/16 cup	¼ stick	½ oz	1 tbsp	3 tsp	14 g

<i>Huile</i>	<i>Cups</i>	<i>Oz</i>	<i>Tablespoon</i>	<i>Teaspoon</i>	<i>Grammes</i>
	2 cups	16 oz	32 tbsp	96 tps	460 g
	1 ½ cup	12 oz	24 tbsp	72 tps	345 g
	1 cup	8 oz	16 tbsp	48 tps	230 g
	½ cup	4 oz	8 tbsp	24 tsp	115 g
	¼ cup	2 oz	4 tbsp	12 tsp	57 g
	1/16 cup	½ oz	1 tbsp	3 tsp	28 g

<i>Pépites de chocolat</i>	<i>Cups</i>	<i>Oz</i>	<i>Tablespoon</i>	<i>Teaspoon</i>	<i>Grammes</i>
	2 cups	12 oz	32 tbsp	96 tps	340 g
	1 ½ cup	9 oz	24 tbsp	72 tps	255 g
	1 cup	6 oz	16 tbsp	48 tps	170 g
	½ cup	3 oz	8 tbsp	24 tsp	85 g
	¼ cup	1.5 oz	4 tbsp	12 tsp	42 g
	1/16 cup	0.7 oz	1 tbsp	3 tsp	21 g

<i>Levure chimique</i>	<i>Tablespoon</i>	<i>Teaspoon</i>	<i>Grammes</i>
	1 tbsp	3 tsp	12 g
	1/3 tbsp	1 tsp	4 g